

**ВСЕМИРНЫЙ ANТИДОПИНГОВЫЙ КОДЕКС  
МЕЖДУНАРОДНЫЙ СТАНДАРТ  
ЗАПРЕЩЕННЫЙ СПИСОК 2016 ГОДА**

Неофициальный перевод. Официальный текст Запрещенного списка подготовлен ВАДА и публикуется на английском и французском языках. В случае расхождения между англоязычной и франкоязычной версиями, англоязычная версия будет иметь преимущество.

Всемирное антидопинговое агентство (ВАДА) благодарит Российское антидопинговое агентство «РУСАДА» за его ценный вклад в перевод на русский язык Запрещенного списка 2016. Это способствует распространению Запрещенного списка по всему миру и позволяет ВАДА, государственным органам и представителям спортивного движения работать вместе с целью искоренения допинга в спорте.

Список вступает в силу 1 января 2016 года

**СУБСТАНЦИИ И МЕТОДЫ,  
ЗАПРЕЩЕННЫЕ ВСЕ ВРЕМЯ**

(как в соревновательный, так и во внесоревновательный период)

В СООТВЕТСТВИИ СО СТАТЬЕЙ 4.2.2 ВСЕМИРНОГО ANТИДОПИНГОВОГО КОДЕКСА ВСЕ ЗАПРЕЩЕННЫЕ СУБСТАНЦИИ ДОЛЖНЫ РАССМАТРИВАТЬСЯ В КАЧЕСТВЕ «ОСОБЫХ СУБСТАНЦИЙ» ЗА ИСКЛЮЧЕНИЕМ СУБСТАНЦИЙ, ОТНОСЯЩИХСЯ К КЛАССАМ S1, S2, S4.4, S4.5, S6.A, А ТАКЖЕ ЗАПРЕЩЕННЫХ МЕТОДОВ M1, M2 И M3.

**ЗАПРЕЩЕННЫЕ СУБСТАНЦИИ**

**S0. НЕ ДОПУЩЕННЫЕ К ПРИМЕНЕНИЮ СУБСТАНЦИИ**

Любые фармакологические субстанции, не вошедшие ни в один из последующих разделов Списка и в настоящее время не допущенные ни одним органом государственного регулирования в области здравоохранения к использованию в качестве терапевтического средства (например, лекарственные препараты, находящиеся в стадии доклинических или клинических испытаний или клинические испытания которых остановлен, «дизайнерские «препараты, медицинские препараты, разрешенные только к ветеринарному использованию»), запрещены к использованию в любое время.

**S1. АНАБОЛИЧЕСКИЕ АГЕНТЫ**

Анаболические агенты запрещены.

**1. АНАБОЛИЧЕСКИЕ АНДРОГЕННЫЕ СТЕРОИДЫ (ААС)**

**а. Экзогенные \*ААС, включая:**

**1**-андростендиол (5 $\alpha$ -androst-1-ene-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -diol);

**1**-андростендион (5 $\alpha$ -androst-1-ene-3,17-dione);

**1**-тестостерон (17 $\beta$ -hydroxy-5 $\alpha$ -androst-1-en-3-one);

**4**-гидрокситестостерон (4,17 $\beta$ -dihydroxyandrost-4-en-3-one);

**19**-норандростендион (estr-4-ene-3,17-dione);

боландиол (estr-4-ene-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -diol);

боластерон;

болденон;

болдион (androsta-1,4-diene-3,17-dione);

гестринон;

даназол ([1,2]oxazolo[4',5':2,3]pregna-4-en-20-yn-17 $\alpha$ -ol);

дегидрохлорметилтестостерон (4-chloro-17 $\beta$ -hydroxy- 17 $\alpha$ -methylandrosta-1,4-dien-3-one);

дезоксиметилтестостерон (17 $\alpha$ -methyl-5 $\alpha$ - androst-2-en-17 $\beta$ -ol);

дростанолон;

калустерон;

квинболон;

кlostебол;

местанолон;

местеролон;  
метандиенон (17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methylandrosta-1,4-dien-3-one);  
метандриол;  
метастерон (17 $\beta$ -hydroxy-2 $\alpha$ ,17 $\alpha$ -dimethyl-5 $\alpha$ - androstan-3-one);  
метенолон;  
метилдиенолон (17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methylestra-4,9-dien- 3-one);  
метилнортестостерон (17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methylestr-4-en-3-one);  
метилтестостерон;  
метил-1-тестостерон (17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methyl-5 $\alpha$ - androst-1-en-3-one);  
метриболон (methyltrienolone, 17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methylestra-4,9,11-trien-3-one);  
миболерон;  
нандролон;  
норболетон;  
норклостебол;  
норэтандролон;  
оксаболон;  
оксандролон;  
оксиместерон;  
оксиметолон;  
простанозол (17 $\beta$ -[(tetrahydropyran-2-yl)oxy]-1'Hpyrazolo[3,4:2,3]-5 $\alpha$ -androstane);  
станозолол;  
стенболон;  
тетрагидрогестринон (17-hydroxy-18 $\alpha$ -homo-19-nor- 17 $\alpha$ -pregna-4,9,11-trien-3-one);  
тренболон (17 $\beta$ -hydroxyestr-4,9,11-trien-3-one);  
флуоксиместерон;  
формеболон;  
фузабол (17 $\alpha$ -methyl [1,2,5]oxadiazolo[3',4':2,3]-5 $\alpha$ - androstan-17 $\beta$ -ol);  
этилэстренол (19-norpregna-4-en-17 $\alpha$ -ol);  
и другие субстанции с подобной химической структурой или подобным биологическим эффектом.

**б. Эндогенные \*\*ААС при экзогенном введении:**

андростендиол (androst-5-ene-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -diol);  
андростендион (androst-4-ene-3,17-dione);  
дигидротестостерон (17 $\beta$ -hydroxy-5 $\alpha$ -androstan-3-one);  
прастерон (dehydroepiandrosterone, DHEA, 3 $\beta$ -hydroxyandrost-5-en-17-one);  
тестостерон;  
а также метаболиты и изомеры, включая, но, не ограничиваясь ими:  
**3 $\beta$ -hydroxy-5 $\alpha$ -androstan-17-one;**  
**5 $\alpha$ -androstane-3 $\alpha$ ,17 $\alpha$ -diol;**  
5 $\alpha$ -androstane-3 $\alpha$ ,17 $\beta$ -diol;  
5 $\alpha$ -androstane-3 $\beta$ ,17 $\alpha$ -diol;  
5 $\alpha$ -androstane-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -diol;  
**5 $\beta$ -androstane-3 $\alpha$ ,17 $\beta$ -diol;**  
**7 $\alpha$ -hydroxy-DHEA;**  
**7 $\beta$ -hydroxy-DHEA;**  
4-androstenediol (androst-4-ene-3 $\beta$ , 17 $\beta$ -diol)  
5-androstenedione (androst-5-ene-3,17-dione);  
7-keto-DHEA;  
19-norandrosterone;  
19-noretiocholanolone.  
androst-4-ene-3 $\alpha$ ,17 $\alpha$ -diol;  
androst-4-ene-3 $\alpha$ ,17 $\beta$ -diol;  
androst-4-ene-3 $\beta$ ,17 $\alpha$ -diol;  
androst-5-ene-3 $\alpha$ ,17 $\alpha$ -diol;  
androst-5-ene-3 $\alpha$ ,17 $\beta$ -diol;

androst-5-ene-3 $\beta$ ,17 $\alpha$ -diol;  
андростерон;  
эпи-дигидротестостерон;  
эпитестостерон;  
этиохоланолон.

## **2. ДРУГИЕ АНАБОЛИЧЕСКИЕ АГЕНТЫ**

Включая, но, не ограничиваясь им:

зеранол, зилпатерол, кленбутерол, селективные модуляторы андрогенных рецепторов (SARMs , например, андарин и остарин) и тиболон.

**Для целей данного раздела:**

\* Термин «экзогенный» относится к субстанциям, которые, как правило, не вырабатываются организмом естественным путем.

\*\* Термин «эндогенный» относится к субстанциям, которые, как правило, вырабатываются организмом естественным путем.

---

## **S2. ПЕПТИДНЫЕ ГОРМОНЫ, ФАКТОРЫ РОСТА, ПОДОБНЫЕ СУБСТАНЦИИ И МИМЕТИКИ**

Запрещены следующие субстанции и другие субстанции с подобной химической структурой и подобным биологическим эффектом:

**1. Агонисты рецепторов эритропоэтина:**

**1.1** Агенты стимулирующие выработку эритропоэтина (ESAs), включая следующие:

дарбепоэтин (dEPO);

пептидные ЭПО-миметики (EMP), например, CNTO 530 и пегинесатид;

метоксиполиэтиленгликоль-эпоэтин бета (CERA).

эритропоэтины (ЭПО);

ЭПО-Fc;

**1.2.** Агонисты рецепторов эритропоэтина, не влияющие на эритропоэз, например, ARA-290;

asialo EPO;

карбомилированный ЭПО.

**2.** Стабилизаторы гипоксия индуцируемого фактора (HIF), например, кобальт и FG-4592; и активаторы HIF, например, аргон, ксенон.

**3.** Хорионический гонадотропин (CG) и лютеинизирующий гормон (LH) и их рилизинг-факторы, например, бусерелин, гонадорелин и лейпрорелин – запрещены только для мужчин.

**4.** Кортикотропины и их рилизинг-факторы, например, кортикорелин;

**5.** Гормон роста (GH) и его рилизинг-факторы, включая гормон роста-рилизинг гормон (GHRH) и его аналоги, например, CJC-1295, серморелин и тесаморелин; секретогоги гормона роста (GHS), например, грелин и грелин миметики, например, анаморелин и ипаморелин; и рилизинг-пептиды гормона роста (GHRPs), например, алексаморелин, GHRP-6, гексарелин и пралморелин (GHRP-2).

Дополнительные запрещенные факторы роста:

гепатоцитарный фактор роста (HGF);

инсулиноподобный фактор роста-1 (IGF-1) и его аналоги;

механические факторы роста (MGFs);

сосудисто-эндотелиальный фактор роста (VEGF);

тромбоцитарный фактор роста (PDGF);

**ф**акторы роста фибропластов (FGFs) и любые другие факторы роста, влияющие на синтез или распад мышечного, сухожильного либо связочного протеина, на васкуляризацию, потребление энергии, способность к регенерации или изменение типа тканей.

---

## **S3. БЕТА-2 АГОНИСТЫ**

Запрещены все бета-2 агонисты, включая все оптические изомеры, например, d- и l-, в соответствующих случаях.

**За исключением:**

сальбутамол (в суточной дозе, не превышающей 1600 мкг, при ингаляционном применении);

**формотерол** (в суточной дозе, не превышающей 54 мкг, при ингаляционном применении);

**сальметерол** (в соответствии с терапевтическим режимом, рекомендованным производителем, при ингаляционном применении).

Наличие в моче сальбутамола в концентрации, превышающей 1000 нг/мл, или формотерола в концентрации, превышающей 40 нг/мл, не будет считаться терапевтическим использованием и будет рассматриваться в качестве неблагоприятного результата анализа, если только спортсмен с помощью контролируемого фармакокинетического исследования не докажет, что не соответствующий норме результат явился следствием ингаляции терапевтических доз в объеме, не превышающем вышеуказанный.

---

#### **S4. ГОРМОНЫ И МОДУЛЯТОРЫ МЕТАБОЛИЗМА**

Запрещены следующие гормоны и модуляторы метаболизма:

1. Ингибиторы ароматазы, включая, но не ограничиваясь:

**4-androstene-3,6,17 trione** (6-охо);

**androsta-1,4,6-triene-3,17-dione** (андростатриендион);

**аминоглютетимид**;

**анастрозол**;

**летрозол**;

**тестолактон**;

**форместан**;

**экземестан**.

2. Селективные модуляторы рецепторов эстрогенов (SERMs), включая, но не ограничиваясь ими:

**ралоксифен**;

**тамоксифен**;

**торемифен**.

3. Другие антиэстрогенные субстанции, включая, но не ограничиваясь:

**кломифен**;

**фулвестрант**;

**циклофенил**.

4. Агенты, изменяющие функцию(и) миостатина, включая, но не ограничиваясь ими: ингибиторы миостатина.

5. Модуляторы метаболизма:

5.1 активаторы аденозинмонофосфат-активируемой протеинкиназы (АМРК), например, АICAR;

и агонисты дельта-рецептора, активирующего пролиферацию пероксисом (PPARd), например, GW 1516;

5.2 инсулины и инсулин-миметики;

5.3 мельдоний;

5.4 триметазидин.

---

#### **S5. ДИУРЕТИКИ И МАСКИРУЮЩИЕ АГЕНТЫ**

Следующие диуретики и маскирующие агенты запрещены, как и субстанции с подобной химической структурой или подобным биологическим эффектом (ами).

**Включая, но не ограничиваясь:**

**десмопрессин**; **пробенецид**; увеличители объема плазмы, например, глицерол и внутривенное введение альбумина, декстрана, гидроксипропилированного крахмала и маннитола.

**амилорид**; **ацетазоламид**; **буметанид**; **ваптаны** (например, **толваптан**); **индапамид**; **канренон**; **метолазон**; **спиронолактон**; **тиазиды** (например, **бендрофлуметиазид**, **гидрохлортиазид** и **хлортиазид**); **триамтерен**; **фуросемид**; **хлорталидон** и

этакриновая кислота.

**Кроме:**

дроспиренона; памаброма; и офтальмологическое использование ингибиторов карбоангидразы (например, дорзоламида и бринзоламида).

местного введения фелипрессина в дентальной анестезии.

При использовании как в соревновательный, так и во внесоревновательный период любого количества субстанций, разрешенных к применению при соблюдении порогового уровня концентрации, например: формотерола, сальбутамола, катина, эфедрина, метилэфедрина и псевдоэфедрина, в сочетании с диуретиком или маскирующим агентом требуется разрешение на ТИ (терапевтическое использование) этой субстанции в дополнение к разрешению на терапевтическое использование диуретика или маскирующего агента.

**ЗАПРЕЩЕННЫЕ МЕТОДЫ**

---

**M1. МАНИПУЛЯЦИИ С КРОВЬЮ И ЕЕ КОМПОНЕНТАМИ**

**Запрещены следующие методы:**

1. Первичное или повторное введение любого количества крови аутологического, аллогенного (гомологического) или гетерологического происхождения или препаратов красных клеток крови сердечнососудистого происхождения.
2. Искусственное улучшение процессов потребления, переноса или доставки кислорода, включая, но, не ограничиваясь им: фторпроизводные, эфапроксирал (RSR13) и модифицированные препараты на основе гемоглобина, например, заменители крови на основе гемоглобина, микрокапсулированный гемоглобин, за исключением использования дополнительного кислорода.
3. Любые формы внутрисосудистых манипуляций с кровью или ее компонентами физическими или химическими методами.

---

**M2. ХИМИЧЕСКИЕ И ФИЗИЧЕСКИЕ МАНИПУЛЯЦИИ**

**Запрещены следующие методы:**

1. Запрещена фальсификация, а также попытки фальсификации отобранных в рамках процедуры допинг-контроля проб с целью нарушения их целостности и подлинности. Данные манипуляции включают, но не ограничиваются ими, действия по подмене мочи и/или изменению ее свойств с целью затруднения анализа (например, введение протеазных ферментов).
2. Запрещены внутривенные инфузии и/или инъекции в объеме более 50 мл в течение 6-часового периода, за исключением случаев оказания необходимой медицинской помощи в стационаре, хирургических процедур или при проведении клинических исследований.

---

**M3. ГЕННЫЙ ДОПИНГ**

**Запрещены, как способные улучшить спортивные результаты**

1. Перенос полимеров нуклеиновых кислот или аналогов нуклеиновых кислот;
2. Использование нормальных или генетически модифицированных клеток.

**СУБСТАНЦИИ И МЕТОДЫ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД**

В ДОПОЛНЕНИЕ К СУБСТАНЦИЯМ И МЕТОДАМ, ОТНЕСЕННЫМ К КАТЕГОРИЯМ S0-S5 И M1-M3, В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД ЗАПРЕЩЕННЫМИ ТАКЖЕ ЯВЛЯЮТСЯ:

**ЗАПРЕЩЕННЫЕ СУБСТАНЦИИ**

---

**S6. СТИМУЛЯТОРЫ**

Запрещены все стимуляторы, включая все оптические изомеры, такие как  $-d$  и  $-l$ , в соответствующих случаях.

**Стимуляторы включают:**

**а: Субстанции, не относящиеся к особым субстанциям:**

адрафинил;  
амифеназол;  
амфепрамон;  
амфетамин;  
амфетаминил;  
бензилпиперазин;  
бенфлуорекс;  
бромантан;  
клобензорекс;  
кокаин;  
кропропамид;  
кротетамид;  
мезокарб;  
метамфетамин (d-);  
p-метиламфетамин;  
мефенорекс;  
мефентермин;  
модафинил;  
норфенфлурамин;  
прениламин;  
пролинтан;  
фендиметразин;  
фенетиллин;  
фенкамин;  
фенпропорекс;  
фентермин;  
фенфлурамин;  
фонтурацетам [4-фенилпирацетам (карфедон)];  
фурфенорекс.

Стимуляторы, не приведенные в данном разделе, относятся к Особым субстанциям.

**б: Стимуляторы, относящиеся к особым субстанциям,**

Включая, но, не ограничиваясь ими:

бензфетамин;  
гептаминол;  
гидроксиамфетамин (парагидроксиамфетамин);  
диметиламфетамин;  
изоментептен;  
катин\*\*;  
катинон и его аналоги, например, мефедрон, метедрон и  $\alpha$ -pyrrolidinovarophenone;  
левметамфетамин;  
меклофеноксат;  
метилгексанамин (диметилпентиламин);  
метилендиоксиметамфетамин;  
метилфенидат;  
метилэфедрин\*\*\*;  
никетамид;  
норфенефрин;  
оксилофрин (метилсинефрин);  
октопамин;  
пемолин;  
пентетразол;  
пропилгекседрин;  
псевдоэфедрин\*\*\*\*;  
селеджилин;  
сIBUTрамин;

стрихнин;  
тенамфетамин (метилендиоксиамфетамин);  
туаминогептан  
**фампрофазон**;  
фенбутразат;  
фенилэтиламин и его производные;  
фенкамфамин;  
фенметразин;  
фенпрометамин;  
эпинефрин\*\*\*\*\* (адреналин);  
этамиван;  
этиламфетамин;  
этилэфрин;  
эфедрин\*\*\*;  
и другие субстанции с подобной химической структурой или подобными биологическими эффектами.

За исключением:

клонидина

применяемых местно/офтальмологически производных имидазола, а также стимуляторов, включенных в программу мониторинга 2016 года\*.

\* Бупропион, кофеин, никотин, фенилэфрин, фенилпропаноламин, пипрадол и синефрин: эти субстанции включены в программу мониторинга 2016 года, и не являются запрещенными субстанциями.

\*\* Катин: попадает в категорию запрещенных субстанций, если его содержание в моче превышает 5 мкг/мл.

\*\*\* Метилэфедрин и эфедрин: попадают в категорию запрещенных субстанций, если содержание в моче любой из этих субстанций превышает 10 мкг/мл.

\*\*\*\* Псевдоэфедрин: попадает в категорию запрещенных субстанций, если его концентрация в моче превышает 150 мкг/мл.

\*\*\*\*\* Эпинефрин (адреналин): не запрещен при местном применении (например, назальное, офтальмологическое) либо при применении в сочетании с местными анестетиками.

---

## **S7. НАРКОТИКИ**

**Запрещены:**

бупренорфин;

гидроморфон;

декстроморамид;

диаморфин (героин);

метадон;

морфин;

оксикодон;

оксиморфон;

пентазоцин;

петидин;

**фентанил** и его производные.

---

## **S8. КАННАБИНОИДЫ**

**Запрещены:**

натуральные, например, каннабис; гашиш и марихуана, или синтетические дельта-9-тетрагидроканнабинол (THC).

каннабимиметики, например, «Spice», JWH-018, JWH-073, HU-210.

---

## **S9. ГЛЮКОКОРТИКОИДЫ**

Любые глюкокортикоиды попадают в категорию запрещенных субстанций, если

применяются орально, внутривенно, внутримышечно или ректально.  
**СУБСТАНЦИИ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ В ОТДЕЛЬНЫХ ВИДАХ СПОРТА**

---

## **P1. АЛКОГОЛЬ**

Алкоголь (этанол) запрещен только в соревновательный период в нижеперечисленных видах спорта. Присутствие алкоголя в организме определяется посредством анализа выдыхаемого воздуха и/или крови. Нарушением антидопинговых правил будет считаться превышение пороговой концентрации алкоголя в крови более 0,10 г/л.

Автоспорт (FIA)

Аэронавтика (FAI)

Водно-моторный спорт (UIM)

Стрельба из лука (WA)

---

## **P2. БЕТА-БЛОКАТОРЫ**

Если не указано иное, бета-блокаторы запрещены только в соревновательный период в следующих видах спорта, а также запрещены во внесоревновательный период в выделенных видах спорта.

Автоспорт (FIA)

Бильярдный спорт (все дисциплины) (WCBS)

Гольф (IGF)

Дартс (WDF)

Лыжный спорт/сноубординг (FIS) (прыжки на лыжах с трамплина, фристайл акробатика/хаф-пайп, сноуборд хаф-пайп/ биг-эйр)

Подводное плавание (CMAS) (апноэ с постоянным весом без ласт и с ластами, динамическое апноэ без ласт и с ластами, свободное погружение, апноэ квадрат, подводная охота, статическое апноэ, подводная стрельба, апноэ с переменным весом)

Стрельба (ISSF, IPC)\*

Стрельба из лука (WA)\*

\* Запрещены также во внесоревновательный период.

К бета-блокаторам относятся, но не ограничиваются ими:

алпренолол;

атенолол;

ацебутолол;

бетаксоллол;

биспролол;

бунолол;

карведилол;

картеолол;

лабеталлол;

левобунолол;

метипранолол;

метопролол;

надолол;

окспренолол;

пиндолол;

пропранолол;

соталлол;

тимолол;

целипролол;

эсмолол.